

Entspannungspädagogen-Ausbildung

Als wir 1993 in unserem Institut mit der entspannungspädagogischen Arbeit begannen, waren wir bundesweit der erste Anbieter einer qualifizierten einjährigen Ausbildung in Entspannungspädagogik. Heute, nach fast 20 Jahren blicken wir auf über 600 erfolgreich ausgebildete Absolventen, die einen guten Platz auf dem Markt der Gesundheitspädagogik einnehmen. Alle, die eine entsprechende Grundvoraussetzung mitbrachten, haben eine Kassenzulassung erhalten. Auch wenn der Markt heute sehr unübersichtlich geworden ist, erkennt der Interessierte in der Regel das hohe Niveau des Angebotes in unserem Institut.

Wenn Sie sich einen Moment Zeit nehmen, werden auch Sie bemerken, dass wir hier nicht seelenlos das "Produkt Entspannung" anbieten, sondern eine beziehungsreiche Partnerschaft leben, die sich der tiefen Verantwortung für die Begegnung im sensiblen entspannungspädagogischen Raum stellt.

Ausbildungsphilosophie

Im Zentrum der Ausbildung steht das Erlangen der Fähigkeit, als Trainer selbständig Kurse in unterschiedlichen Entspannungsmethoden durchzuführen. Der Ausbildungskandidat erlernt die Grundübungen der unterschiedlichen Schulen, die Methodik und Didaktik ihrer Vermittlung in den verschiedenen Teilnehmergruppen, das psychologische Selbstmanagement als Kursleiter sowie den ökonomischen Umgang mit der persönlichen Angebotspalette. Er wird informiert über die marktwirtschaftlichen Aspekte seines zukünftigen Tätigkeitsfeldes und erhält das Angebot der lebenslänglichen telefonischen Supervision.

Während der einjährigen Ausbildung sind wir bemüht, die individuelle Kursleiterteilpersönlichkeit in jedem Schüler zu entwickeln, um so die Einzigartigkeit seiner Arbeit zu stärken. Gegenseitige Akzeptanz und liebevolle Grenzsetzung, die miteinander und für die Gruppenarbeit eingeübt werden, bilden zwei Variablen, die für ein wohltuendes Lernklima sorgen. Sie bieten ein gutes Modell für die zukünftig eigene Gruppenleitung.

Das Ausbildungskonzept Entspannungspädagogik des "Institutes für Psychosynthese und Interpersonale Psychologie" beinhaltet Methoden zur psychischen Begleitung von Menschen im vorthérapeutischen Raum. Der Entspannungspädagoge gewinnt Verstehen über die Dynamik von normalen Entwicklungsprozessen sowie über die

Medien zu ihrer Stützung und Förderung. Im Kursteilnehmer, der nach intensiven Formen der seelischen Auseinandersetzung sucht, kann der Entspannungspädagoge die Motivation zur psychotherapeutischen Behandlung stärken und Wissen über die adäquate Betreuungsmöglichkeit bei qualifizierten Fachkräften vermitteln. Er weiß um die Grenzen seiner Möglichkeiten bei pathologischen Prozessen.

Das Ausbildungsinstitut legt besonderen Wert auf die Integration des Lehrstoffes in die Gesamtpersönlichkeit des zukünftigen Trainers für Entspannungsmethoden. So soll Wissen zur Praxis werden, der Lehrende aus eigenen Erfahrungsquellen eine lebendige Unterrichtsgestaltung präsentieren können. Individuelle Lehrmittel werden vom Ausbildungskandidaten als Abschlussarbeit erstellt.

Inhalte und Termine

Die Ausbildung vollzieht sich über 10 Seminare innerhalb eines Jahres. Sie haben folgenden Inhalt und Reihenfolge:

Grundstufe Autogenes Training – Teil 1

Hier erlernt der Teilnehmer die Vermittlung der sechs von J. H. Schultz formulierten Grundübungen des Autogenen Trainings. Dabei simuliert die Ausbildungsklasse eine durchschnittliche Teilnehmergruppe und erlernt im Rollenspiel den Ablauf der typischen Gruppensitzungen. Im Anschluß wird das pädagogische Konzept der Gruppenstunde erarbeitet, unter besonderer Berücksichtigung der angewandten Didaktik.

Aktuelle Termine im Internet

Grundstufe Autogenes Training – Teil II

Fortsetzung der Vermittlung der Grundübungen sowie Ausschau auf die praktischen Methoden der "Mittel- und Oberstufen" des Autogenen Trainings.

Aktuelle Termine im Internet

Physiologiekurs

Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse der Physiologie von körperlichen Entspannungsprozessen, insbesondere bezogen auf die Reaktionen im Autogenen Training.

Aktuelle Termine im Internet

Entspannung mit Kindern

In diesem Seminar werden konzeptionelle und didaktische Methoden für die Arbeit mit Kinder und Jugendlichen vermittelt. Der Teilnehmer erhält Informationen über geeignete Arbeitsmaterialien, Motivationsschulung und Entwicklung eigener pädagogischer Handlungsabläufe. Der Unterricht wird von einer Supervisorin aus der Kinder- und Jugendarbeit geleitet.

Aktuelle Termine im Internet

Eutonie

Die Lehre von dem "wohltuenden" Entspannungszustand beschäftigt sich mit chronischen Anspannungsmustern, die sich unserer Aufmerksamkeit entzogen haben. Die Teilnehmer lernen die Grundprinzipien dieser Methode kennen und erhalten Übungsbausteine für die Arbeit in verschiedenen Gruppen.

Aktuelle Termine im Internet

Kinesiologie

Kinesiologie ist die Wissenschaft von der Bewegung. Es verbirgt sich dahinter eine Lehre über die optimale Koordination der einzelnen Gehirnteile mit Hilfe von Bewegungsübungen, die den Energiehaushalt ins Gleichgewicht bringen. Sie wird besonders angewendet bei lern- und aufnahmeschwachen Menschen sowie bei hypermobilen Unruhezuständen. Kinesiologie hat in unserer Arbeit da ihren Wert, wo sich Entspannung nicht einfach einstellen will. Seit 2008 beinhaltet dieses Seminar die Vermittlung der Meridian-Energie-Massage, eine sehr wertvolle Klopftechnik zur Behandlung von Traumatisierungen.

Aktuelle Termine im Internet

Progressive Muskelrelaxation und Atemarbeit

Die PM ist ein Verfahren, welches über Anspannung zur Entspannung führt. Die Teilnehmer erlernen das komplette Programm. Die Atemarbeit, die sich an die Schule von Ilse Middendorf anlehnt, führt zur Sensibilisierung und Stärkung von Regenerationsprozessen im Körper und wird auch eine Einführung in die Aromatherapie beinhalten.

Aktuelle Termine im Internet

Psychosomatische Diagnostik

Der Entspannungspädagoge erlernt hier ein psychosomatisches Modell, das die Zuordnung der verschiedenen Entspannungswege zu somatischen Krankheitsbildern ermöglicht. Entspannung kann so zielgerichtet in den psychosomatischen Behandlungsprozeß integriert werden.

Aktuelle Termine im Internet

Bildhafte Verfahren in der Entspannung

Phantasie Reisen, Märchenbilder, Motive aus dem katathymen Bilderleben stehen in diesem Abschnitt im Mittelpunkt. Es wird gelehrt, wie solche Elemente in der Gruppenarbeit als Katalysator für den inneren Entfaltungsprozeß eingesetzt werden können.

Aktuelle Termine im Internet

Psychosynthese als Weg zur Entfaltung der Persönlichkeit

Die Psychosynthese ist ein tiefenpsychologisches Verfahren, welches sich auch für die eigenverantwortliche Arbeit an der Persönlichkeit eignet. Sie soll hier in ihren Grundelementen dargestellt werden, besonders in ihrem zielorientierten Willenstraining. Der Ausgrenzungspunkt zur therapeutischen Arbeit wird klar markiert.

Aktuelle Termine im Internet

Abschluß

Zur Erlangung des Zertifikates "Entspannungspädagoge IPiP" muß der Ausbildungskandidat sein individuelles Kurskonzept für eine von ihm ausgesuchte Zielgruppe erstellen. Von der Akzeptanz dieser Abschlussarbeit durch die Ausbildungsleiterin ist die Aushändigung des Zertifikats abhängig

Tätigkeitsfelder unserer Absolventen

Neben einer guten Vermittlung der theoretischen Grundlagen der entspannungspädagogischen Arbeit legt unser Ausbildungsinstitut einen besonderen Wert auf das Erlernen der praktischen Handlungsweise in der zukünftigen Seminarartätigkeit. So gelingt es vielen Teilnehmern schon während der Ausbildung sich ein individuelles Praxisfeld zu erschließen, in dem sie dann erste Leitungserfahrungen sammeln können. Auch die Abschlußarbeit unterstützt den Weg in die eigene Lehrtätigkeit. Sie soll eine Kurskonzeption für eine eigenständig ausgesuchte Zielgruppe umfassen. Hat der Absolvent einen solchen Kurs erst einmal geplant, liegt die Wahrscheinlichkeit der Durchführung in dieser oder einer modifizierten Form bei 98%. Mit dem meist guten Gelingen wächst die Freude an der Arbeit.

Tätigkeitsfelder:

- Heilpädagogische Praxen
- Kinderarztpraxen
- Internistische Praxen
- Einrichtungen der städt. Erwachsenenbildung
- Zentren der Mitarbeiterschulung
- Verbände
- Selbsthilfegruppen
- Zentren der beruflichen Fortbildung
- Krankengymnastische Abteilungen
- Kurkliniken
- Seminare in eigenen Veranstaltungsräumen
- Kindergärten
- Gemeinden
- Wellness-Hotels
- Schriftstellerische Arbeiten
- etc.

Viele Teilnehmer integrieren ihr Wissen auch in ihr bestehendes Arbeitsfeld, wie z.B. eine Erzieherin, die in einer Kinderklinik arbeitet oder eine Sozialpädagogin, die eine Einrichtung für Behinderte leitet.

Wir haben aber auch viele Teilnehmer ausgebildet, die sich beruflich selbständig gemacht haben und heute z. B. Schlaftrainings für das Personal der deutschen Lufthansa oder Burn-out-Prophylaxe für Pflegepersonal durchführen. Einige unserer Absolventen schreiben sehr erfolgreich Bücher, insbesondere zum Thema 'Kinder und Entspannung'.

Das Institut für Psychosynthese legt im Rahmen der Ausbildung zum Entspannungspädagogen besonderen Wert auf die Erarbeitung des individuellen Tätigkeitsfeldes seiner Absolventen. Wir verwenden für diese Arbeit den Ausdruck 'Professionelle Matrix': Angestrebt wird die Entwicklung eines beruflichen Fingerabdrucks.

Auf einem Blick

Ausbildungsdauer	Ca. 1 Jahr
Unterrichtseinheiten	Am ersten Tag von 18.00 bis 21.00 Uhr, am zweiten Tag von 09.00 bis 16.00 Uhr, 10x12 UST = 120 Gesamt-UST-Zeit.
Ausbildungskosten	1.850,- in 10 Raten zahlbar Es wird einmalig eine Verwaltungskostenpauschale (Fotocopien, Akustisches Medium, Porto, Teegetränke etc.) von 30,- Euro erhoben. Wir nehmen Bildungsschecks an!
Mindestalter	Der Kandidat sollte bei Ausbildungsabschluß das 24. Lebensjahr erreicht haben.

Zertifikat	Nach dem Besuch aller Ausbildungskurse und der Erstellung und Akzeptanz der Abschlußarbeit wird das Zertifikat von der Ausbildungsleiterin, vom Arzt und allen akademischen Gastdozenten unterschrieben und ausgehändigt.
Sonstige Voraussetzungen	Vorerfahrungen sind wünschenswert, jedoch nicht notwendige Voraussetzung.
Bewerbungsverfahren	Die Interessenten können sich mit einem persönlichen Gespräch bei der Ausbildungsleiterin bewerben. Um einen beruflichen Lebenslauf wird gebeten. Telefon: 0202.730719
Veranstaltungsort	Wuppertal

Gerne schicken wir Ihnen auch ein Ausbildungsprospekt zu. Bitte rufen Sie uns an! In einem persönlichen Gespräch lassen sich viele Fragen schnell und verbindlich klären.

Bis gleich!